



FR
17 142 002
CE

Au menu cette semaine...

Du 19 au 23 janvier 2026

Semaine 04



INGRÉDIENTS ALLERGÈNES
X = ALLERGÈNE PRÉSENT · T = TRACE D'ALLERGÈNE



TRAÇABILITÉ
DES VIANDES

NAISSANCE
ÉLEVAGE
ABATTAGE

LUNDI 19 JANVIER

Maquereau à la tomate	X		X				
Petit salé aux lentilles*		AB					
Mimolette	X						
Fruit							

Œufs et produits à base d'œufs

Lait & produits à base de lait (y compris de lactose)

Crustacés et produits à base de crustacés

Mollusques & produits à base de mollusques

Poissons et produits à base de poissons

Arachides et produits à base d'arachides

Graines de sésame

Soja et produits à base de soja

Anhydride sulfureux et sulfites

Fruits à coques

Céréales contenant du gluten

Moutarde et produits à base de moutarde

Lupin et produits à base de lupin

Céleri et produits à base de céleri

MARDI 20 JANVIER

Betteraves vinaigrette *	T	T			T	X	
Bœuf bourguignon*	T	T			X	T	T
Carottes sautées	X						
Mousse au chocolat	T	T			T	T	
Biscuit	X	X			T	T	

MERCREDI 21 JANVIER

Salade de crudités*	T	T			T	X	
Boulettes de bœuf		AB			X		
Purée de pois cassés	X				T		
Galette des rois	X	X			T	X	T
Yaourt aromatisé	X						



JEUDI 22 JANVIER

Coleslaw*	X						
Poisson du marché sauce citron	X						
Pomme de terre vapeur							
Fromage	X						
Fruit							



VENDREDI 23 JANVIER

Velouté de tomate	T	T			T		T
Gnocchis poêlés	X				X	T	
Haricots verts	X						
Yaourt de la ferme	X						



TOUTE LA SEMAINE

Pains et baguettes des boulangeries de
Dompierre-sur-Mer



* Préparé sur place.

Les allergènes sont susceptibles de changer selon les techniques culinaires employées.

Attention les menus sont susceptibles de changer selon l'approvisionnement.



Fromage à la coupe